

## De griep

De Mexicaanse of nieuwe griep is flink in het nieuws en roept dus vragen op, zeker in een omgeving waar veel kinderen en mensen elkaar treffen. Om ons op de hoogte te stellen van adviezen om verspreiding te voorkomen is contact opgenomen met de GGD en zijn de adviezen en links op hun website bekeken. Daaruit zijn de volgende punten en maatregelen voortgekomen.

Breng medewerkers/ leerlingen op de hoogte van goede hygiënemaatregelen.

- Houd uw hand of een zakdoek voor uw mond als u hoest of niest. Gebruik bij voorkeur een papieren zakdoek of tissue en gooi deze na één keer gebruik weg. Was vaak uw handen, óók na hoesten, niezen of snuiten.
- Zorg bovendien voor ventilatie in huis en
- Maak bepaalde voorwerpen regelmatig schoon, zoals regelmatig deurklinken met alcohol schoonmaken, en speelgoed regelmatig schoonmaken.

Zorg voor voldoende faciliteiten om de handen te wassen.

- Voor het drogen van handen zijn een stuk keukenrol, een schoon papieren handdoekje, warme lucht of een handdoekrol geschikt. Het is belangrijk dat materialen om handen aan te drogen slechts éénmalig worden gebruikt;

Zieke werknemers/leerlingen niet naar het werk/school laten komen en naar huis sturen zodra ze griepverschijnselen vertonen. Wanneer een kind op school klachten (>38 koorts en hoesten) heeft, is het belangrijk dat hij/zij thuis uitzielt (7 dagen) en contact opneemt met de huisarts. De nieuwe griep verloopt gelukkig mild, zoals een gewone griep.

Wanneer er meerdere kinderen in 1 groep ziek zijn, is het wel belangrijk dat dit bij de GGD gemeld wordt.

NB:

Als u of uw kinderen geen klachten hebben en niet in direct contact zijn gekomen met patiënten met Nieuwe Influenza A (H1N1), dan kunnen uw kinderen gewoon naar school (of naar het kinderdagverblijf). Als zij binnen een week toch klachten ontwikkelen, houdt ze dan thuis en raadpleeg uw huisarts.

Het is niet nodig om het handen geven te vermijden.

### *Wat betekent dit voor school:*

- in de klassen lesje geven over handen wassen, niezen, snuiten e.d.;
- ouders informeren, ook over wanneer een kind wel of niet thuis te houden;
- informatiebladen ophangen op school;
- papieren zakdoekjes in de klas;
- keukenrol in de klas;
- zeepompjes in de klas;
- alcoholdoekjes in de klas;
- regelmatig ventileren?
- bespreken met het schoonmaakbedrijf.

Augustus 2009

Hettie de Vetten, Reinier Gazendam  
Directie MVH



## Verspreiding van griep voorkomen, wat is belangrijk:

Bij griepverschijnselen thuis blijven, kinderen met hoesten en koorts (> 38) dit thuis (7 dagen) uitzieken en contact opnemen met de huisarts. Bij meer dan één leerling per klas ziek, GGD waarschuwen.



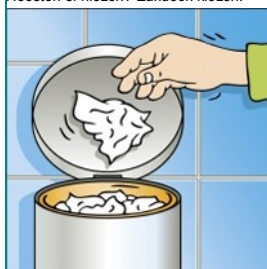
Vaak handen wassen

Gebruik zeep, droog goed af, gooi (papieren) handdoek weg.



Hoesten of niezen? Zakdoek kiezen!

Gebruik papieren zakdoek en



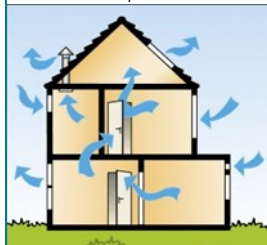
Gebruik zakdoeken éénmalig

gooi die na gebruik weg, was je handen



Schoonhouden helpt

Deurklinken regelmatig afnemen met alcohol, speelgoed/materiaal schoonhouden.



Ventileer

Zet regelmatig ramen en/ of deuren open.

NIET nodig om handen geven te vermijden;

NIET nodig om kinderen die op vakantie geweest zijn in land met de nieuwe griep thuis te houden als zij niet in direct contact geweest zijn met de griep en als ze geen klachten hebben.